



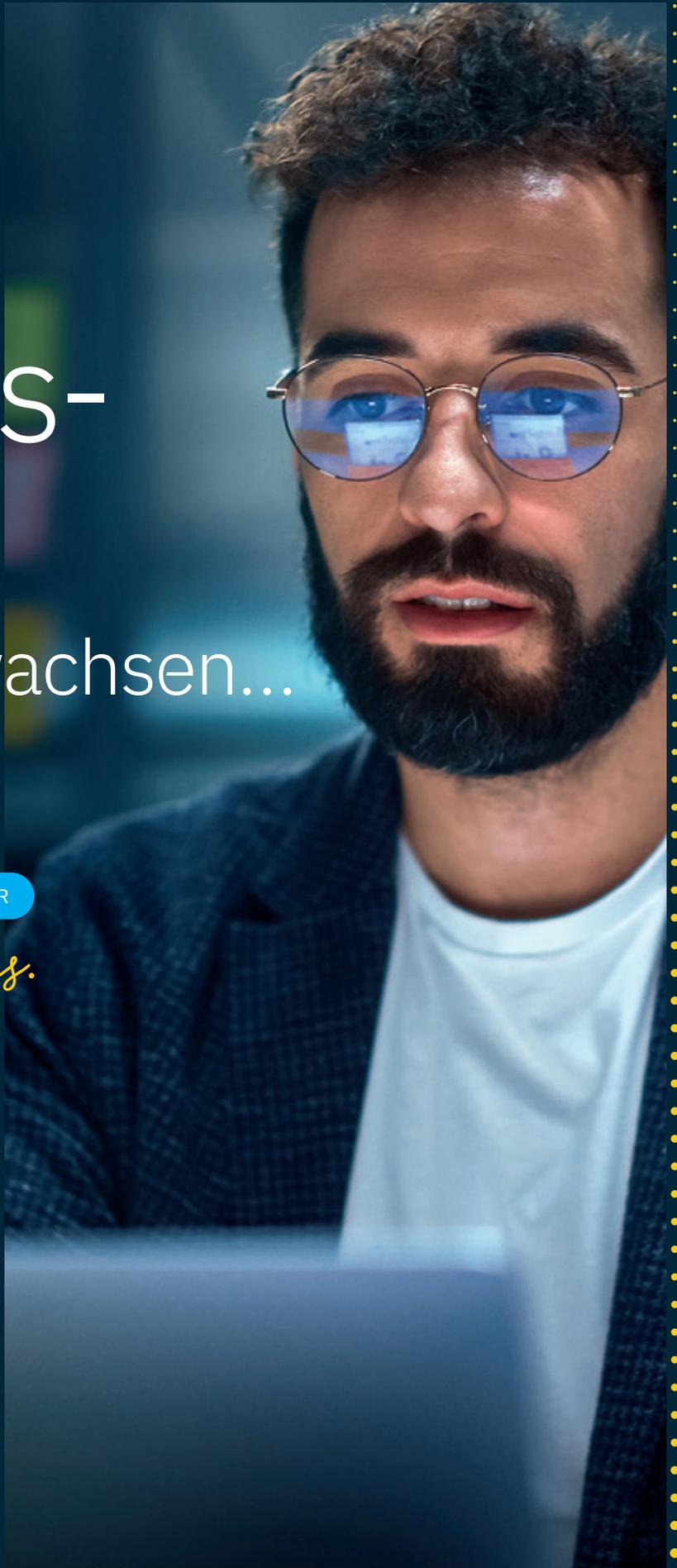
Bildungs- katalog

Gemeinsam wachsen...
one ep

MITARBEITER

GESCHÄFTSPARTNER

supporting experts.



Gemeinsam wachsen...



Liebe Leserinnen und Leser,
wir freuen uns, dir die **10. AUSGABE**
unseres Bildungskatalogs, das Herzstück
der Weiterbildung bei ep, zu präsentieren.

Wir bieten damit allen bei ep einen einzigartigen Rahmen für individuelles und gemeinsames Lernen. Unsere ep Werte – Flexibilität, Verantwortung, Wertschätzung und Wirtschaftlichkeit – haben die Konzeption und Ausgestaltung dieses Bildungsangebots entscheidend beeinflusst.

Die angebotenen Themen und Formate vereinen auf besondere Weise individuelle Anforderungen und die vielfältigen Möglichkeiten unserer Zeit, Wissen und Kompetenzen on demand und ortsunabhängig aufzubauen. Als Personal- und Entwicklungsdienstleister mit Schwerpunkten in Engineering, Software, IT und Life Science sind ausgezeichnete Fach- und Methodenkenntnisse unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von zentraler Bedeutung. Gleichzeitig setzen wir bei ep besonders auf persönliche und soziale Kompetenzen für eine gute Zusammenarbeit. Wir laden dich ein die vielfältigen Lernmöglichkeiten, wie Online-Schulungen, E-Learnings und Präsenzveranstaltungen zu besuchen und vorausschauend Neues zu lernen. Ob eigenständig oder in der Gruppe, das bestimmst du.

Auf den folgenden Seiten findest du eine Auswahl an beliebten Kursen und Schulungsthemen. Nutze diese für deine persönliche Weiterentwicklung oder wähle eine individuelle Qualifizierung, die dich in deinem spezifischen Anliegen gezielt unterstützt – das ep L&D Team unterstützt dich bei deinem Vorhaben.

In jedem Fall: Bleib neugierig und bewahre dir deine Lust am Lernen.
Die nächste Herausforderung steht sicherlich schon für uns bereit.

Herzliche Grüße

Winfried Keppler und Alexander Körner
GESCHÄFTSFÜHRUNG

P.S.: Interessierte Geschäftspartner sind herzlich eingeladen an unseren Weiterbildungsangeboten teilzunehmen.



DER EP BILDUNGSKATALOG

FLEXIBEL AKTUELL

Um der großen Dynamik in Technik und Wirtschaft gerecht zu werden, ist unser Bildungskatalog auf Veränderungen eingestellt. Wir können auf neue Anforderungen auch während des Jahres flexibel reagieren, Trends kontinuierlich einfließen lassen und den Bildungskatalog neu ausrichten.

Alle News und aktuelle Schulungstermine sind in unserem ep Portal oder auf unserer Website zu finden.

www.portal-ep.de

www.ep-group.de

In den folgenden Texten haben wir aus Vereinfachungsgründen die männliche Form verwendet. Damit sind selbstverständlich alle Geschlechter gleichermaßen gemeint.

Inhalt

- Engineering, Software & IT
8 – 15
 - 10 CAD- / CAE-Schulungen
 - 10 IT / Programmierung / Softwareentwicklung
 - 11 Objektorientierte Programmierung (OOP) Essentials
 - 11 Datensicherheit & Cyber Security
 - 12 Data Literacy & Data Science
 - 12 Zukunftsweisende Trends
 - 13 ISTQB® Certified Tester
 - 14 Automotive Bussysteme – CAN, LIN, MOST & FlexRay
 - 15 Elektromobilität / Hochvolt
- Projekt- & Prozessmanagement
16 – 23
 - 18 ITIL® 4 Foundation
 - 18 SCRUM Master & Product Owner (PSM I, PSPO I)
 - 19 Projektmanagement-Zertifizierungen (PMP, IPMA, PRINCE2, Agile PM)
 - 19 Qualitätsmanagement & Prozessoptimierung (FMEA, Six Sigma, GMP)
 - 20 Projektmanagement Basic: agil vs. klassisch
 - 20 Agile Tools
 - 21 SAFe – Scaled Agile Framework
 - 21 Core Tools Automotive
 - 22 Führen im Projekt
 - 22 Moderation von Meetings (online/offline)
 - 23 MS Office Anwendertraining
- Persönliche & soziale Kompetenz
24 – 29
 - 26 Sprachkurse Online
 - 26 Kommunikation von Mensch zu Mensch
 - 27 Selbstmanagement & -führung
 - 27 Souverän Auftreten: Präsenz & Wirkung
 - 28 Achtsames Zeitmanagement
 - 28 Gesundheit mit Köpfchen
 - 29 Resilienz: Krisen- & Veränderungskompetenz
 - 29 Individuelles Learning & Development Gespräch und Coaching



supporting experts.

Unser Bildungskatalog

Deine persönliche Weiterbildung

Du bist ganz neu bei ep, steigst in ein neues Projekt ein und benötigst eine zusätzliche Qualifizierung? Du willst eine interessante Fachmesse besuchen, dich persönlich weiterentwickeln oder hast Interesse an einem Coaching? Im ep Bildungskatalog findest du ausgewählte Weiterbildungsthemen und -möglichkeiten für die Bereiche Engineering, Software & IT, Projekt- & Prozessmanagement sowie persönliche und kommunikative Kompetenz.

Deine Weiterbildung ist uns einiges wert. Denn nicht nur du selbst, sondern wir alle profitieren, wenn du neue Kenntnisse in deinem Arbeitsalltag sinnvoll einsetzt. Deshalb stellen wir für jeden ep Mitarbeiter **2.000 €** pro Jahr für Weiterbildung zur Verfügung. Damit kannst du Schulungen aus dem ep Bildungskatalog besuchen oder in Absprache mit deinem Vorgesetzten individuelle Schulungsmaßnahmen vereinbaren.

Fallen Anreise- und Übernachtungskosten an oder übersteigen deine Weiterbildungsinteressen diesen Jahresbetrag, weil du zum Beispiel eine umfangreichere berufsbegleitende Weiterbildung bzw. ein Studium planst, finden wir gemeinsam eine Möglichkeit, deine Qualifizierung zu finanzieren.

Nutze dein Mitarbeitergespräch

Kläre im Rahmen des Mitarbeiter-Jahresgesprächs mit deinem Vorgesetzten, welche Bildungsmaßnahmen zu deinem individuellen Entwicklungsziel und Projekt passen. Berufliche Ziele und Motive können sich ändern – der enge Kontakt und regelmäßige Gespräche mit deinem Vorgesetzten sind daher besonders wichtig.

Wir bei ep sind der Meinung, dass nur noch in den seltensten Fällen die Karriere linear verläuft. Technologischer Fortschritt, veränderte Strukturen in der Arbeitswelt, Wertewandel und ein neues Selbstverständnis des Einzelnen nehmen Einfluss darauf.

Deine berufliche Entwicklung bei ep wird begleitet von regelmäßigen Gesprächen, in denen wir deine Zielvorstellungen und deine persönliche Situation sowie die Entwicklung deiner Aufgaben am Arbeitsplatz im Zusammenwirken betrachten. Auch deine Projekt-Reflexionsgespräche eignen sich, um über projektbezogene Fortbildungen zu sprechen.

So funktioniert's

Du hast ein Seminar im Bildungskatalog entdeckt, das dich interessiert? Die aktuellen Termine findest du im ep Portal unter: www.portal-ep.de Melde dich nach Rücksprache mit deiner ep Führungskraft direkt über das ep Portal für die Schulung an.

Individuelle Schulungen außerhalb des Bildungskatalogs

In Absprache mit deinem ep Vorgesetzten buchen wir auch offene Trainings bei ausgewählten Weiterbildungspartnern. Sende dafür eine E-Mail an: L&D@ep-group.de

Baue deinen Wissensvorsprung weiter aus

Wir unterstützen dich ebenfalls beim Kauf von Fachliteratur und wenn du eine Fachmesse bzw. einen Kongress besuchen möchtest. Wir freuen uns auf deine Anfrage.

Unser Bildungsangebot steht auch Kunden und externen Projektkollegen zur Verfügung

Bei Interesse richte deine Anfrage bitte an das ep Learning & Development-Team.

EP LEARNING & DEVELOPMENT-TEAM

Hast du noch Fragen? Weitere Infos findest du auf den Seiten 30–31.

Du kannst dich auch gerne persönlich an uns wenden:

[+49 \(0\) 30 / 4 36 60 38-414](tel:+490304366038414)

L&D@ep-group.de

supporting experts. ep setzt auf Future Skills

Automatisierung und Künstliche Intelligenzen spielen in einer sich stetig wandelnden globalen Arbeitswelt eine zentrale Rolle und verändern unsere beruflichen Anforderungen laufend.

Neben den notwendigen Fach- und Methodenkompetenzen setzen wir bei ep besonders auf Job-Skills, die uns als Menschen ausmachen. Eine dieser Kompetenzen ist die Offenheit für lebenslanges Lernen und der damit verbundene Optimismus, sich an neue Gegebenheiten anzupassen und scheinbare Grenzen zu überwinden.

Unser Ziel ist es, dich in deinen Fähigkeiten zu stärken und deine Future Skills zu fördern, damit du bei neuen Herausforderungen dein Arbeitsumfeld proaktiv und positiv mitgestalten kannst. Denn bei ep handeln wir prozessorientiert und zukunftsgerichtet – stärken Talente und Kompetenzen.

Wir leben eine positive, offene und ehrliche Zusammenarbeit. Mit der Idee von one ep schauen wir zukunftsweisend auf unser Unternehmen und möchten mit dir gemeinsam wachsen.

In welcher Zukunftskompetenz möchtest du dich weiterentwickeln?

1 KOLLABORATION UND KOMMUNIKATION

Die Fähigkeit eine gute Verbindung zu Kollegen aufzubauen, sich in kritische Situationen und andere Sichtweisen hineinzudenken. Gesprächsführung auf Augenhöhe, Lösungen gemeinsam entwickeln und sich mit wertschätzendem Feedback gegenseitig stärken.

DAZU PASST: [Projektmanagement Basic](#) [Seite 20](#)

[Führen im Projekt](#) [Seite 22](#)

[Kommunikation von Mensch zu Mensch](#) [Seite 26](#)

2 KREATIVITÄT UND KOMPLEXE PROBLEME LÖSEN

Udenkbare Lösungen entdecken und vorhandenes Wissen in neuen Kontexten anwenden. Vertrauen in die vorhandenen Fähigkeiten stärken, Mut Perspektiven zu wechseln und Fragen zu stellen.

DAZU PASST: [Scrum](#) [Seite 18](#)

[Agile Tools](#) [Seite 20](#)

[Moderation](#) [Seite 22](#)

3 KRITISCHES DENKEN

Bestehendes Wissen neu bewerten, Zusammenhänge sehen und hinterfragen. Informationen richtig interpretieren und Dingen auf den Grund gehen. Gesammeltes Wissen schnell überblicken, kritisch analysieren und einordnen.

DAZU PASST: [ISTQB® Certified Tester](#) [Seite 12](#)

[Data Literacy & Data Science](#) [Seite 13](#)

4 SELBSTMANAGEMENT UND RESILIENZ

Fokus auf die eigenen Stärken und Einsatzfelder. Einen passenden und gesunden Umgang mit stetig zunehmender Beschleunigung und Komplexität entwickeln.

DAZU PASST: [Selbstmanagement & -führung](#) [Seite 27](#)

[Gesundheit mit Köpfchen](#) [Seite 28](#)

[Gesundheit mit Köpfchen](#) [Seite 29](#)

Engineering, Software & IT

8–15

Du möchtest deine Experten-Kenntnisse erweitern oder vertiefen? Dann sind die folgenden Schulungen genau das passende für dich. Mit dem Wissen, dass die Bandbreite der Kurse in den Bereichen Engineering, Software & IT sehr umfangreich ist und stetig neue dazukommen, haben wir Themen ausgewählt, die von ep Mitarbeitern häufig angefragt werden und die aktuellen Trends widerspiegeln.



AUCH ONLINE ABRUFBAR FÜR → **MITARBEITER** ODER **GESCHÄFTSPARTNER**

INDIVIDUELLE
KURSE
AUF ANFRAGE

Du hast ein anderes Thema im Blick oder bereits einen Kurs selbst recherchiert? Dann sprich uns an und wir finden eine passende Lösung für dich. Insbesondere beim Erlernen einer neuen Programmiersprache oder Technologie unterstützen wir dich mit ausgewählten E-Learning- und Online-Lernplattformen dein Lernziel im Selbststudium zu erreichen.

Bei spontanem Bedarf ermöglichen wir dir gerne auch ON DEMAND die Teilnahme an offenen Kursen.

EP LEARNING & DEVELOPMENT-TEAM **+49 (0) 30 / 4 36 60 38-414** **L&D@ep-group.de**

CAD- / CAE-Schulungen

ep22_02

individuelle Kurse auf Anfrage

BESCHREIBUNG

Du bringst Erfahrung in einer 3D-CAD-Applikation mit und möchtest ein weiteres CAD-Programm erlernen? Du bereitest dich auf ein neues Projekt im Bereich elektronische Planung vor und möchtest deine Kenntnisse in einer CAE-Software auffrischen?

Mit ausgewählten Trainern bereiten wir dich passgenau auf deine neue Aufgabe vor. Folgende CAD- / CAE-Tools stehen dabei zur Auswahl:

- Inventor
- AutoCAD
- Solid Works
- Solid Edge
- Creo
- Siemens NX
- CATIA
- E-Plan
- ELCAD
- E³

ZIELGRUPPE

Technische Zeichner, Konstrukteure, Entwicklungsingenieure

INHALTE

CAD

- Grundlagenschulung und Zeichnungserstellung
- Fachspezifische Aufbau- und Methodikschulungen
- Umsteiger- und Auffrischkurse
- Sheet-Metal Training
- Flächenmodellierung
- DMU
- FEM-Grundlagen
- PDM-System
- CAM-System

CAE

- Grundlagenschulung
- Umsteiger-Training

IT / Programmierung / Softwareentwicklung

ep22_03

individuelle Kurse auf Anfrage

BESCHREIBUNG

Ob Webentwicklung, Data Science, Mobile-Entwicklung, Datenbanken oder Software-Testing – sichere und aktuelle Kenntnisse im Umgang mit den passenden Programmiersprachen sind gefragt. Dafür bieten wir verschiedene Lernformate an.

Dies können Live-Online-Kurse, Webinare, Fach-Konferenzen oder E-Learning- Angebote sein.

ZIELGRUPPE

Ingenieure, Einsteiger/Erfahrene in der Software-Entwicklung, Projektmanager, Fachfremde aus anderen Disziplinen

INHALTE

ABHÄNGIG VON PROGRAMMIERSPRACHE UND KENNNTNISSTAND:

HTML & CSS	R
Python	C#
JavaScript	PHP
Java	Go
SQL	Swift
Bash/Shell	C
Ruby	MATLAB
C++	Visual Basic

Objektorientierte Programmierung (OOP) Essentials

FS22_03

BESCHREIBUNG

Dieser Kurs richtet sich an interessierte Softwareentwickler, die ihre Kenntnisse über die Werkzeuge der objektorientierten Programmierung (OOP) wiederholen oder diese neu erlernen möchten.

Viele der Features sind oftmals in der Theorie bekannt. Dieser Kurs zeigt, wie diese Features in Softwareprojekten praktisch angewandt werden können und wo welche Werkzeuge sinnvoll oder nicht so sinnvoll sind.

Das Lernziel dieses Kurses ist es wiederverwendbare, testbare und erweiterbare Software zu entwickeln und das Wissen der OOP zu vertiefen und anwendbar zu machen.

ZIELGRUPPE

Softwareentwickler

INHALTE

Einführung in die Werkzeuge der objektorientierten Programmierung (OOP)

Architekturen mit UML darstellen

Klassen und abstrakte Klassen

Akzessoren und Datenkapselung

Vererbung und Methoden überschreiben

Interfaces

nützliche Sprachfeatures

Datenmodelle und wie Daten effizient gehalten werden

erste Schritte im Multithreading

Datensicherheit & Cyber Security

GRE22_01

BESCHREIBUNG

Nie hatte das Thema Digitalisierung einen höheren Stellenwert in unserer täglichen Arbeit. Und nie waren die damit verbundenen Gefahren größer. Durch die Digitalisierung erhalten Angriffsmuster aus dem Bereich Social Engineering eine neue und größere Bedeutung. Cyberkriminellen wird durch zunehmende Informationsverbreitung und Informationsvielfalt eine größere Angriffsfläche geboten, welche Hacker nutzen um in Unternehmensnetze einzudringen. Wie gehen sie dabei vor? Was sind mögliche Angriffsziele? Und vor allem: Wie können wir uns davor schützen?

Lerne in dieser Schulung, wie du in deinem Arbeitsumfeld, egal ob Büro, mobil oder hybrid, deine Daten und die sensiblen Daten deines Unternehmens schützen kannst.

Nach dem Seminar bist du in der Lage, Angriffsvektoren zu analysieren und zu bewerten, kannst Social Engineering-Angriffe erkennen und weißt, wie du mit deinen Daten umgehen sollst, um Social Hacking-Angriffen vorzubeugen.

ZIELGRUPPE

Ingenieure und Techniker, Mitarbeiter im technischen Umfeld

INHALTE

GRUNDLAGEN DER INFORMATIONSSICHERHEIT

Schutzziele der Informationssicherheit – worum genau geht es?

Schützenswerte Daten, Datensicherheit und Abgrenzung zum Datenschutz

Welche Arten von Schäden können entstehen?

Angriffsweisen der Hacker

Unterschiedliche Motivationen der Angreifer

TECHNISCHE & ORGANISATORISCHE MASSNAHMEN

Passwörter: gute Kennwörter vergeben, behalten bzw. sicher speichern

Einfallswegen für Schadsoftware minimieren

Grundlegende technische Sicherheitsmaßnahmen

Mobiles Arbeiten und arbeiten im Homeoffice

ANGRIFFSZIEL MENSCH

Aushorchen auf persönlicher Ebene (Social Engineering)

Gefahren durch soziale Netzwerke



Data Literacy & Data Science

ep23_01

individuelle Kurse auf Anfrage

BESCHREIBUNG

Data Literacy – der planvolle Umgang mit Daten und der richtige Einsatz im jeweiligen Kontext – wird in allen Fachdisziplinen zu einer zentralen Kompetenz für die Digitalisierung und die globale Wissensgesellschaft.

Als Fach- und Führungskraft ist es wichtig in der Lage zu sein, Daten im betrieblichen Umfeld zu erfassen, erkunden, managen, analysieren, visualisieren, interpretieren, beurteilen und anwenden zu können.

ZIELGRUPPE

Data Scientists, Programmierer, Entscheider, Geschäftsführer

INHALTE

GRUNDLAGEN MASCHINELLEN LERNENS

Vermittlung von Grundlagen von Datenwissenschaften und maschinellem Lernen anhand von konkreten Beispielen

Vertiefung von Datenvorbereitung, Datenkomprimierung und Datenverständnis

Vorstellung verschiedener Verfahren von überwachtem und unüberwachtem Lernen

EINFÜHRUNG IN DATA SCIENCE

Vorstellung von Infrastrukturen für Big Data- und Smart Data-Anwendungen

Einführung in Machine-Learning-Operations (ML-Ops)

Zukunftsweisende Trends

ep23_02

individuelle Kurse auf Anfrage

BESCHREIBUNG

In ausgewählten Live-Online-Kursen oder E-Learning-Angeboten erwirbst du neue Kompetenzen in zukunftsweisenden Technologien und Forschungsfeldern. Die Kurse sind wissenschaftlich fundiert und anwendungsorientiert auf dem neuesten Hochschulwissenstand.

Tausche dich mit anderen Teilnehmern aus und erhalte neue Impulse und Denkanstöße für deine Projekte.

ZIELGRUPPE

Berufserfahrene Fach- und Führungskräfte sowie Techniker und Betriebswirte

INHALTE

Blockchain-Technologie, Bitcoin & Co, Technologie und Anwendungsfelder

Internet der Dinge, Möglichkeiten und Anwendungsfelder

Elektromobilität – energetische Betriebsstrategie

Wasserstoff – Energieträger der Zukunft

Brennstoffzelle – Energiewandler der Zukunft

Künstliche Intelligenz (KI), Grundlagen und Überblick über KI-Verfahren sowie Einsatzgebiete

Vernetzung – Netzwerke und Bussysteme

Lithium-Ionen-Batterien in Theorie und Praxis

ISTQB® Certified Tester

IA22_01

BESCHREIBUNG

Du möchtest Softwarequalität systematisch bewerten und Softwarefehler effizient finden? Dann steig ein in die Welt des Softwaretests und werde ISTQB® Certified Tester. Mit dieser Zertifizierung steigert du Vertrauen in qualitativ hochwertige Softwareprodukte. Dafür erhältst du einen Methodenkoffer für professionelles Testen von Software.

ISTQB® Certified Tester – Foundation Level bildet die erste Stufe des dreistufigen „ISTQB® Certified Tester“ Schemas.

Spezialisierungen, wie zum Automotive Tester oder Agile Tester sind in offenen Seminaren möglich. Ebenfalls sind Aufbauseminare zum ISTQB® Certified Tester – Advanced Level, wie Test Manager, Test Analyst und Technical Test Analyst individuell buchbar.

ZIELGRUPPE

Fachliche und technische Tester, Softwareentwickler, Testanalysten und Testmanager

INHALTE

ISTQB® CERTIFIED TESTER – FOUNDATION LEVEL

Grundlagen des Testens

Dynamische Tests

Reviewarten und -verfahren

Dimensionen des Testens

Testprozesse

Testmanagement

Testwerkzeuge

WEITERE QUALIFIZIERUNGSTUFEN AUF ANFRAGE

Test Manager – ISTQB® Certified Tester Advanced Level

Test Analyst – ISTQB® Certified Tester Advanced Level

Technical Test Analyst – ISTQB® Certified Tester Advanced Level

Automotive und Agile Tester



Automotive Bussysteme – CAN, LIN, MOST & FlexRay

ep22_05

individuelle Kurse auf Anfrage

BESCHREIBUNG

In diesen Präsenz- und Online-Schulungen über Steuergeräte-Kommunikation im Fahrzeug lernst du theoretisches Grundwissen und praktische Anwendung der wichtigsten Bussysteme im Automotive-Bereich. Die Standards und Tools der Bussysteme gewinnen auch im Maschinenbau immer mehr an Bedeutung.

Die Teilnehmer erlangen so echtes Praxiswissen und lernen die Hintergründe der Busprotokolle zur Vernetzung von Steuergeräten im Fahrzeug.

ZIELGRUPPE

Entwicklungsingenieure, Techniker, Test- und Prüfstandingenieure

INHALTE

KURS-BEISPIELE

Grundlagen der Busprotokolle, wie CAN, LIN, MOST, FlexRay, Automotive Ethernet

Tools wie CANoe, CANalyzer und deren praktische Anwendungen

CAPL-Programmierung

Simulationen, Trace-Erstellung und -Analyse

Online-Ausbildung Embedded Systems, Mikrocontrollerprogrammierung, vernetzte Systeme, IoT und Sensoren

CANalyzer für CAN

CANoe für CAN



Elektromobilität / Hochvolt

ep22_01

individuelle Kurse auf Anfrage

BESCHREIBUNG

Für alle, die weiter auf der Überholspur bleiben wollen: Wappne dich heute für die Elektromobilität von morgen!

Die Zukunft der Mobilität ist durch die großen Trends Elektromobilität, Automatisierung und Digitalisierung geprägt. Der springende Punkt ist aber, dass Elektromobilität und E-Fahrzeuge nicht erst die Zukunft sind. Sie sind unsere Gegenwart. Wir alle stecken schon mittendrin! Da in der Automobilindustrie derzeit verstärkt auf Elektromobilität gesetzt wird, stellt der zunehmende Einsatz von Elektrofahrzeugen dich und uns alle vor neue Herausforderungen und macht besondere Schutzmaßnahmen erforderlich. Diese Themen meisterst du spielend, wenn du die Hochvolt-Schulung absolviert hast.

ZIELGRUPPE

Stufe E Testfahrer

Stufe 1E Personen, die Karosseriearbeiten, Öl- oder Radwechsel ausführen

Stufe 2E Personen ohne elektrotechnische Vorkenntnisse mit technischer Ausbildung, Personen mit elektrotechnischen Vorkenntnissen im Kraftfahrzeugbereich, Elektrofachkräfte, Mitarbeiter mit theoretischen elektrotechnischen Grundkenntnissen

Stufe 3E Voraussetzung für die Qualifizierung zur Stufe E3 ist die erfolgreiche Absolvierung der Qualifizierung zur Stufe E2 und die sichere Durchführung der damit verbundenen praktischen Tätigkeiten

INHALTE

QUALIFIZIERUNGSTUFEN IN ENTWICKLUNG UND FERTIGUNG

Stufe E Sensibilisierte Person zur Bedienung von HV-Fahrzeugen

Stufe 1E Fachkundig unterwiesene Person (FUP) für allgemeine Arbeiten an HV-Fahrzeugen

Stufe 2E Fachkundige Person (FHV) für Arbeiten an HV-Systemen im spannungsfreien Zustand

Stufe 3E Fachkundige Person für Arbeiten an unter Spannung (AuS) stehenden HV-Systemen (Fehlersuche und Bauteile unter Spannung tauschen)

Projekt- & Prozessmanagement

16 – 23

Neben der Fachexpertise kommt es in Projekten auf die Erfahrung und Fähigkeiten der Projektteilnehmer im Bereich Projekt- und Prozessmanagement an. Auf den nächsten Seiten findest du Kurse, die sowohl klassische als auch agile Arbeitsweisen vermitteln.

Die Seminare im Bereich Qualitätsmanagement, Führung und Moderation bringen dir weiteres Know-how für ein erfolgreiches Projektmanagement.



AUCH ONLINE ABRUFBAR FÜR → **MITARBEITER** ODER **GESCHÄFTSPARTNER**

INDIVIDUELLE
KURSE
AUF ANFRAGE

Du benötigst eine spezielle Zertifizierung im Bereich Projekt- und Qualitätsmanagement? Wir haben die passenden Schulungen für dich, die dich bestens auf die Prüfung vorbereiten. Melde dich bei uns, wir vereinbaren gerne einen gemeinsamen Gesprächstermin und stimmen mit dir das Lernformat auf deine Anforderungen ab.

Bei spontanem Bedarf ermöglichen wir dir gerne auch ON DEMAND die Teilnahme an offenen Kursen.

EP LEARNING & DEVELOPMENT-TEAM **+49 (0) 30 / 4 36 60 38-414** **L&D@ep-group.de**

ITIL® 4 Foundation

MAX22_03

BESCHREIBUNG

ITIL® steht für Information Technology Infrastructure Library und stellt eine Best-Practice-Sammlung im Bereich IT-Service-Management dar.

Im ITIL 4 Foundation Training erhältst du einen umfassenden Einblick in die ITIL-Konzepte und die Terminologie. Zudem lernst du das Prinzip des Service Value System kennen und wirst optimal auf die ITIL 4 Foundation-Prüfung vorbereitet.

ZIELGRUPPE

IT-Manager, -Leiter, -Berater, Betriebsverantwortliche, Geschäftsführer, Information Manager, Solution Architect, IT-Professionals und Business Manager, IT-Experten, die ITIL bereits einsetzen.

Alle, die an einem Grundverständnis des ITIL-Rahmenwerks interessiert sind und wissen möchten, wie es zur Verbesserung der Qualität in IT Service Management-Organisationen eingesetzt werden kann.

INHALTE

IT Service Management in der Praxis

Das ITIL Service Value System

Grundbegriffe, Kernprinzipien und Modelle von ITIL

Konzepte für den Betrieb von IT-Services und IT-Infrastrukturen

Ausgewählte Praktiken/Prozesse nach ITIL

ITIL-Ausbildungswege und Qualifikationen

Vorbereitung auf die erfolgreiche Teilnahme an der Prüfung zum Erwerb des international anerkannten ITIL Foundation Certificate in IT Service Management

SCRUM Master & Product Owner (PSM I, PSPO I)

MAX22_02

BESCHREIBUNG

Seit über 20 Jahren wird SCRUM sehr erfolgreich eingesetzt und stellt die am weitesten verbreitete agile Projektmanagement-Methode dar.

In dieser Schulung werden die Grundlagen der Scrum-Projektmanagement-Methode vermittelt. Du erfährst, wo und wie du Scrum einsetzen sowie skalieren kannst und welche Aufgaben du als Scrum Master oder Product Owner in einem Scrum Team hast.

Im Rahmen des Trainings bereiten sich die Teilnehmer gezielt auf die offizielle Prüfung vor.

Nach der Schulung sind die Zertifizierungsprüfungen PSM1 und PSPO1 möglich.

ZIELGRUPPE

Projektmanager, Teammanager, Projektmitarbeiter, Produktmanager, Scrum Team-Mitglieder (Scrum Master, Product Owner)

INHALTE

Theorie

Framework und Meetings

Scrum und Änderungen

Total Cost of Ownership

Scrum Teams

Lean Planning

Value Driven Management

Requirements Engineering

Risiko Management

Reporting

Scaling Scrum: Scrum of Scrums

Scrum in Kombination mit anderen Methoden

Prüfungsvorbereitung für den PSM1 (Professional Scrum Master Zertifizierung) und PSPO1 (Professional Scrum Product Owner)

Projektmanagement-Zertifizierungen (PMP, IPMA, PRINCE2, Agile PM)

ep22_06

individuelle Kurse auf Anfrage

BESCHREIBUNG

Die Bedeutung von gut ausgebildeten Projektleitern und -managern hat in nahezu allen Unternehmen erheblich zugenommen. Denn das Gelingen von immer komplexer werdenden Projekten hängt ganz entscheidend von der Projektleitung ab.

Das Angebot an Weiterbildungen und Zertifikaten ist groß. Neben der Deutschen Gesellschaft für Projektmanagement (GPM) sind PMI® der Standard des Project Management Institute, IPMA der Standard der International Project Management Association und PRINCE2® (Projects in Controlled Environments) von AXELOS international anerkannt.

Welche Projektmanagement-Zertifizierung für dich passt, hängt von der Herangehensweise in deinem Projektumfeld ab und den geforderten Kompetenzen. Melde dich mit deiner Anfrage direkt beim L&D Team – wir finden den passenden Kurs für dich.

ZIELGRUPPE

Projektmanager, Projektmitarbeiter, Projektverantwortliche, Projektassistenten

INHALTE

QUALIFIZIERUNGSKURSE

PMP

IPMA Level A-D

PRINCE2® (Foundation / Practitioner)

Agile PM (Foundation / Practitioner)

Qualitätsmanagement & Prozessoptimierung (FMEA, Six Sigma, GMP)

ep22_07

individuelle Kurse auf Anfrage

BESCHREIBUNG

Die Bandbreite an möglichen Weiterbildungen und Zertifizierungen im Bereich QM und Prozessverbesserung ist sehr groß. Je nach Branche, Produkt oder Dienstleistung kommen andere Managementsysteme, Methoden und Tools zum Einsatz.

Je nach Qualifizierungsbedarf und Projektanforderung passt ein Basiskurs oder ein Lehrgang mit anschließender Zertifizierung. Melde dich mit deiner Anfrage direkt beim L&D Team - wir finden den passenden Kurs für dich.

ZIELGRUPPE

Prozessverantwortliche, Projektmitarbeiter, Projektassistenten

INHALTE

QUALIFIZIERUNGSKURSE

Qualitätsbeauftragter/-manager

FMEA Basis- und Aufbau-seminar

FMEA Moderation

Lean Management

Six Sigma

GMP



Projektmanagement Basic: agil vs. klassisch

MAX22_01

BESCHREIBUNG

Projekte bestimmen den Arbeitsalltag. Kosten- und Termindruck steigen stetig.

Innovationen, Produktentwicklungen, komplexe Kundenprojekte oder Optimierungen im Betriebsablauf sind nur erfolgreich, wenn in bereichsübergreifenden Teams zielgerichtet zusammengearbeitet wird. Die Mitarbeiter tragen dabei wesentlich zur Qualität der Projektergebnisse sowie der Kosten- und Termintreue bei.

In der Projektmanagement-Basischulung erhalten die Teilnehmer in aufeinander aufbauenden Inhalten, unabhängig ihrer Vorkenntnisse, ein umfassendes Bild über alle relevanten Grundlagen des klassischen und agilen Projektmanagements.

ZIELGRUPPE

Projektverantwortliche, Projektmitarbeiter, Projektassistenten

INHALTE

Ziele (ermitteln, bewerten, priorisieren)

Kosten, Finanzmittel

Projektarten/-typen (Großprojekte, Produktentwicklungsprojekte, Anwendungsprojekte)

Definition Projekt/Projektmanagement (Abgrenzung zu Aufgabe)

Projektorganisation, Projektstruktur

Risiken und Chancen

Klassisches Projektmanagement und Agiles Projektmanagement

Umgang mit Problemen im Projekt

Projektphasen (Initialisierung, Planung, Durchführung, Abschluss)

Ausführlicher Überblick über die Rollen im Projekt sowie die Projektmanagement Methoden

Agile Tools

PP23_01

BESCHREIBUNG

Agilität ist in aller Munde und gilt als Allzweckwaffe für Innovation. Aber was steckt eigentlich hinter der Arbeitskultur? Und wie lassen sich agile Tools zur Lösung kleiner und großer Herausforderungen in den operativen Arbeitsalltag integrieren?

Im Training wird ein Überblick über das agile Mindset hinter bekannten Frameworks wie Design Thinking, SCRUM, Kanban oder der Start-Up-Methode vermittelt. Anhand eines praktischen Beispiels durchlaufen die Teilnehmer den „Build-Measure-Learn“-Prozess und erleben dabei hands-on agiles Arbeiten: von der Kunst, die richtigen Fragen zu stellen über kreative Brainstorming-Techniken bis zum Rapid Prototyping und dem Testen ihrer Hypothese mit echten Nutzern.

Abgerundet wird das Training mit Tipps für den erfolgreichen Einsatz agiler Tools und dem Initiieren von Veränderungsprozessen im eigenen Umfeld bzw. mit dem eigenen Team.

INHALTE

Agilität – das agile Mindset kennenlernen & verstehen

Der Build-Measure-Learn Zyklus – am richtigen Problem auf die richtige Art und Weise arbeiten

Learn – das Problem verstehen, Empathie aufbauen. Qualitative Interviews führen, Key Insights identifizieren, Personas kennenlernen, Hypothesen ableiten

Build – Ideen generieren & Lösungsansätze entwickeln. Kreative Brainstorming-Methoden ausprobieren, Ideen auswählen und priorisieren, Rapid Prototyping

Measure – die Hypothese auf die Probe stellen. Ideen schnell und einfach qualitativ testen & Feedback einholen und auswerten

Wie kann ich Agile Tools erfolgreich implementieren? Der Bottom-up Approach

ZIELGRUPPE

Das Training richtet sich an alle Mitarbeiter, Projektmanager, Projektleiter, Führungskräfte mit Interesse an der agilen Arbeitsweise und innovativen Strategien zur Problemlösung.

SAFe – Scaled Agile Framework

MAX23_01

BESCHREIBUNG

Das Scaled Agile Framework (SAFe®) ist eines der bekanntesten Rahmenwerke für Skalierung, um ein schlankes und agiles Unternehmen zu führen. Es fördert die Ausrichtung, Zusammenarbeit und Lieferung über eine große Anzahl von agilen Teams.

Lernziele dieses Kurses sind die Anwendung von SAFe zur Skalierung der Entwicklung von Lean und Agile im Unternehmen, Lean-Agile Denkweise und Prinzipien anwenden, Programm-erweiterungen planen und erfolgreich durchführen und den Aufbau eines agilen Portfolios mit Lean-Agile-Budgetierung.

ZIELGRUPPE

Projektmanager, Entwickler, Teamleiter, Scrum Master, Agile Coach, CEO und Program Manager. Die Teilnehmer des SAFe Kurses sollten mit den agilen Prinzipien und Praktiken vertraut sein. Ein Hintergrund im Produkt- oder Lösungsmanagement wird empfohlen.

INHALTE

Kennlernen der SAFe- und Lean-Agile Prinzipien

Team- und technische Agilität etablieren

kundenzentrierten Denkweise und die Anwendung von Design Thinking als Teil der Kernkompetenz Agile Product Delivery

PI Planning Event erleben

Empfehlungen für den Aufbau einer Continuous Delivery Pipeline und die Einführung einer DevOps-Kultur

Einblick ins Lean Portfolio Management und die notwendigen Schritte zur Implementierung dieser Funktion im Unternehmen

Agile Release Trains mit Built-In Quality von SAFe

Change Requests mit Product Agility

Core Tools Automotive

TQU22_01

BESCHREIBUNG

In der Industrie haben sich schlagkräftige Werkzeuge als besonders wichtig herauskristallisiert: die sogenannten Core Tools. Diese essenziellen Tools gehören in den Werkzeugkoffer eines jeden Qualitätsverantwortlichen, nicht nur in der Automobilindustrie.

Methodisches Vorgehen erspart jedem Unternehmen unnötig hohe Aufwände und Kosten, die durch Fehler entstehen können. Die Core Tools Schulung beinhaltet schlagkräftige Tools, welche sowohl präventiv in der Entwicklung und Herstellung als auch reaktiv in der Produktion und Nutzungsphase bei Produktbeobachtung und zur Fehlerbearbeitung eingesetzt werden können. Immer mit dem Ziel der Verbesserung der Produkte und Prozesse.

ZIELGRUPPE

Führungskräfte, Qualitätsfachkräfte, Qualitätsbeauftragte, Mitarbeiter aus Entwicklung, Konstruktion, Einkauf, Arbeitsvorbereitung, Produktion und Qualität

INHALTE

TEIL 1

Notwendigkeit der Core Tools (z.B. IATF 16949)

Core Tools und ihre Anwendung

Conjoint-Analyse

Quality Function Deployment (QFD)

FMEA

APQP/PPAP

TEIL 2

MSA

Statistical Process Control SPC

Regelkarten und Prozessfähigkeit

8D Report

Spezifizieren der Praxisanwendung

Führen im Projekt

bbw22_02

BESCHREIBUNG

Projektleiter haben eine herausfordernde Führungsrolle wahrzunehmen, die häufig aufgrund der Bedeutung der Projekte für das Unternehmen eine hohe Aufmerksamkeit bekommt. Die Führungsaufgabe an sich kommt dabei häufig zu kurz.

Doch umfangreiche Projekte erfolgreich zum Abschluss zu bringen, gelingt nur mit kompetenten Projektleitern, die gleichzeitig wissen, wie sie ihr Projektteam optimal steuern und motivieren, wie sie ihr Team zusammenhalten, die Stärken jedes Einzelnen optimal nutzen und wie sie mit Widerständen umgehen.

Darüber hinaus gilt es, kritische Situationen im Projekt früh zu erkennen, diese zu analysieren und auf professionelle Art zu lösen.

ZIELGRUPPE

Fach- und Führungskräfte

INHALTE

- Grundlagen des Projektmanagements
- Rolle und Aufgaben als Projektleiter
- Tools und Techniken wirksamer Führung
- Reflektion des eigenen Führungsstils
- Richtige Zusammensetzung von Projektteams
- Verstehen und Einbinden unterschiedlicher Persönlichkeiten
- Möglichkeiten und Grenzen des Motivierens
- Gewinnende und wertschätzende Kommunikation
- Führungsgespräche
- Konstruktiver Umgang mit Widerständen und Einwänden
- Merkmale von „kranken und gesunden“ Teams
- Fehlende Disziplinarverantwortung kompensieren

Moderation von Meetings (online/offline)

bbw22_01

BESCHREIBUNG

Ob du Besprechungen, Webkonferenzen und Workshops leitest oder mit Entscheider-Gremien arbeitest – mit einer guten Moderation lässt sich ein gemeinsames Ziel effektiv erreichen.

Mit dem Einsatz von passenden Moderationsmethoden, etwas Vorbereitung und Übung, gelingt es dir nach dem Seminar die Teilnehmer strukturiert durch die Veranstaltung zu führen, festgelegte Zeitfenster einzuhalten und gute Ergebnisse zu erarbeiten.

Gestalte zukünftig als Führungskraft, Projektleiter oder Moderator flexiblere, effektivere, lösungsorientierte und kreative Webkonferenzen, Workshops und Moderationen.

ZIELGRUPPE

Fach- und Führungskräfte

INHALTE

- Rolle als Moderator
- Kommunikation und Persönlichkeit
- Moderations- und Entscheidungskompetenz
- Umgang mit Störungen und schwierigen Situationen
- Einsatz von Kreativitäts- und Visualisierungstechniken
- Agile Moderationsmethoden
- Methodenkoffer zur lösungsorientierten (online/offline) Moderation
- Übertragen von bewährten offline Methoden in die Online-Moderationswelt

MS Office Anwendertraining

ep22_08

individuelle Kurse auf Anfrage

BESCHREIBUNG

Das Beherrschen von Microsoft Office Lösungen gehört heutzutage mit zu den Standardqualifikationen und ist im beruflichen Alltag kaum noch weg zu denken.

Erweitere jetzt deine MS-Office Kenntnisse in einem Basis- oder Aufbaukurs. Melde dich mit deiner Anfrage direkt beim L&D Team – wir finden den passenden Kurs für dich.

ZIELGRUPPE

Fach- und Führungskräfte

INHALTE

- Microsoft OneNote
- Microsoft SharePoint
- Microsoft Teams
- Microsoft Excel
- Microsoft Word
- Microsoft PowerPoint
- Microsoft Outlook



Persönliche & soziale Kompetenz

24–29

Gute Teamarbeit ist eine Grundvoraussetzung für erfolgreiche Projekte. In Arbeitssituationen, wie bei remote arbeitenden oder interkulturellen Teams, braucht es neben den Tool- und Methodenkenntnissen auch umfangreiche soziale und kommunikative Fähigkeiten. In den folgenden Kursen kannst du deine Sprachkenntnisse und dein Verständnis für Faktoren einer guten Zusammenarbeit erweitern. In unseren ausgewählten Seminaren lernst du mehr über dich selbst, deine Stärken, Fähigkeiten und persönlichen Eigenschaften kennen. Im gemeinsamen Austausch mit ep Kollegen, erlebst du neue Sichtweisen und bekommst Impulse für neue Wege in der Zusammenarbeit.



AUCH ONLINE ABRUFBAR FÜR → **MITARBEITER** ODER **GESCHÄFTSPARTNER**



INDIVIDUELLE
KURSE
AUF ANFRAGE

Wenn du gezielt und individuell an deinen beruflichen Herausforderungen arbeiten möchtest, dann ist ein Coaching möglicherweise das passende für dich. Auch dabei unterstützen wir dich mit bis zu 2.000 €. Melde dich bei uns, wir finden den passenden Weg für deine nächsten Schritte.

Bei spontanem Bedarf ermöglichen wir dir gerne auch ON DEMAND die Teilnahme an offenen Kursen.

EP LEARNING & DEVELOPMENT-TEAM **+49 (0) 30 / 4 36 60 38-414** **L&D@ep-group.de**

Sprachkurse Online

ep22_09

individuelle Kurse auf Anfrage

BESCHREIBUNG

Der interkulturelle Berufsalltag hält verschiedene Herausforderungen für uns bereit. Sichere Sprachkenntnisse werden dabei zunehmend relevanter.

Besonders in der Remote-Teamarbeit ist eine gemeinsame Sprache in Meetings und in der schriftlichen Kommunikation wichtig, damit Projekte erfolgreich umgesetzt werden können.

In unseren Online Sprachtrainings mit muttersprachlichen Sprachtrainern lernst du eine Fremdsprache wie im Präsenzunterricht.

Nach einem schriftlichen Einstufungstest und einer persönlichen Bedarfsanalyse finden wir gemeinsam eine gute Lösung für dein Sprachtraining.

ZIELGRUPPE

Mitarbeiter mit Grundkenntnissen oder fortgeschrittenen Sprachkenntnissen (Sprachlevel A1, A2, B1, B2, C1 und C2). Mittels einer mündlichen und schriftlichen Einstufung wird dein Sprachlevel vorab bestimmt.

INHALTE

Die Kurs-Inhalte richten sich nach deinem Bedarf und werden im Vorfeld mit dir individuell abgestimmt.

AKTUELLE KURS-BEISPIELE

- Gruppenkurse für Englisch, Deutsch, Spanisch und Französisch mit Schwerpunkt Konversation
- Einzel- und Gruppenkurse für Business-Deutsch oder -Englisch mit technischem Hintergrund
- Individuelle Sprachtrainings zu Vorbereitung für besondere Meetings, Verhandlungen und Small Talk am Arbeitsplatz. Firmeneigene Materialien wie Flyer, Präsentationen oder E-Mails können in den Unterricht integriert werden
- E-Learnings mit digitalen Lernmaterialien und abwechslungsreichen Übungen. So kannst du das Gelernte außerhalb der Live-Sprachtrainings für dich üben und vertiefen

Im Anschluss an die Sprachkurse besteht die Möglichkeit ein Sprach-Zertifikat nach dem Gemeinsamen europäischen Referenzrahmen (GER) zu erhalten.

Kommunikation von Mensch zu Mensch

JB22_02

BESCHREIBUNG

Wertschätzung, Respekt und Fairness werden von Menschen an erster Stelle genannt, wenn nach Kriterien für ein gutes Miteinander gefragt wird.

Wir können lernen auf Basis der eigenen Beweggründe zu kommunizieren und gleichzeitig die der anderen zu respektieren. So entstehen Vertrauen, Akzeptanz und die Bereitschaft zur Kooperation.

Du erfährst in diesem Seminar die Grundlagen kooperativer und gewinnbringender Kommunikation, die viel Leichtigkeit mit sich bringt. Du lernst deine Anliegen klar und eindeutig zu formulieren, ohne dabei konfrontierend oder abwertend zu sein.

Diese Art der Kommunikation kannst du in allen Lebensbereichen anwenden: Ob im beruflichen Kontext, im Umgang mit Freunden, in der Partnerschaft und auch im Umgang mit Kindern.

Ein Seminar mit viel Leichtigkeit und viel Raum für praktisches Üben.

INHALTE

Grundverständnis der gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Empathisch und selbstbewusst kommunizieren in vier Schritten

Der Weg zum konstruktiven Miteinander OHNE Schuldzuweisung, Kritik oder Urteil

Die drei Hindernisse auf dem Weg zur Aufrichtigkeit

Klarheit in der Kommunikation

Den Nutzen von Empathie und Sympathie erkennen

Praktisches Üben

ZIELGRUPPE

Menschen die wertschätzend und empathisch kommunizieren möchten

Selbstmanagement & -führung

PP23_02

BESCHREIBUNG

„Most of us spend too much time on what is urgent and not enough time on what is important.“ (Stephen Covey)

Der Arbeitsalltag wird immer voller und die Anforderungen an Mitarbeiter werden immer komplexer. Nicht selten nehmen wir uns als Opfer naherückender Deadlines wahr und haben am Ende des Tages trotz zahlreicher Häkchen auf der To-Do Liste den Eindruck, zu wenig geschafft zu haben.

Die Inhalte des Trainings geben den Teilnehmer wertvolle Tools und Impulse aus dem Agilen an die Hand, um bestehende Gewohnheiten zu hinterfragen und in erfolgreiche, kreative Problemlöse-Strategien umzuwandeln: vom effektiven Zeitmanagement und richtigen Priorisieren bis hin zum bewussten Einsatz der eigenen Entscheidungskompetenz, dem achtsamen Umgang mit Stress und einem umfassenden Terminkalender-Check.

INHALTE

Intro: Selbstmanagement und Selbstführung nach Stephen Covey: Die 7 Wege zur Effektivität

Die Makroebene: Vom Großen ins Kleine – Begin with the end in mind.

Die Mikroebene: Augenmerk auf die Details – Put first things first.

Effektives Zeit-Management – ineffiziente Gewohnheiten erkennen und richtig priorisieren

Effektive Entscheidungen treffen – mittels Entscheidungsmatrizen & Co.

Effektives Stress-Management mit Hilfe des Reiz-Reaktions-Schema

Effektives Problemlösen mit Unterstützung von Analyse- und Lösungsmethoden

Effektive & Effiziente Meeting-Strukturen aufsetzen

ZIELGRUPPE

Das Training richtet sich an alle Mitarbeiter, Projektmanager, Projektleiter, Führungskräfte mit dem Bedürfnis nach mehr Struktur und einem bewussten Umgang mit den Herausforderungen des Arbeitsalltags.

Souverän Auftreten: Präsenz & Wirkung

ICO23_01

BESCHREIBUNG

Würdest du gern Kunden, Vorgesetzte, Mitarbeiter und Kollegen von dir, deinen Ideen und Produkten überzeugen? Oder fehlt es dir an Durchsetzungsvermögen in Kundengesprächen, Meetings oder bei Verhandlungsgesprächen?

Neben Fachwissen und Können braucht es dazu sicheres Auftreten, Souveränität und Präsenz.

In diesem Training üben wir mit unterschiedlichsten Situationen stressfrei, spontan, kreativ und produktiv umzugehen. Kommunikative Fähigkeiten werden auf diese Weise erneuert und vertieft. In Praxisübungen experimentierst du mit verschiedenen Ausdrucksformen, gefolgt von Reflexion und Transfer auf die jeweilige berufliche Situation.

Dadurch wirst du dir deiner individuellen Wirkung bewusst, die persönliche Präsenz wird gestärkt und du gewinnst mehr Selbstsicherheit und Überzeugungskraft in herausfordernden Situationen.

INHALTE

Umgang mit schwierigen Gesprächen

der individuellen Wirkung bewusst werden

persönliche Präsenz stärken

Einzel- und Gruppenübungen

Beispiele und Impulse für die Praxis

gezieltes individuelles Feedback

Transfer in den Alltag

ZIELGRUPPE

Alle Mitarbeiter



Achtsames Zeitmanagement

bbw22_03

BESCHREIBUNG

Wie du bewusst Ziele erreichst und dabei gelassen bleibst.

Du musst in immer kürzerer Zeit Entscheidungen treffen. Dabei werden die Schattenseiten von Homeoffice und dem Ideal eines agilen Arbeitsumfeldes deutlich: Während wir versuchen, die Gleichzeitigkeit von verschiedenen Projekten und Tätigkeiten mit Multitasking oder ähnlichen Strategien zu beantworten, ist genau diese Art von Zeitmanagement kräfteaufwendend und aus neurowissenschaftlicher Perspektive ineffektiv.

Ziel dieses Seminars ist es, deine Zeitplanung an deine persönlichen Werte anzuknüpfen und langfristig selbstbestimmte Gewohnheiten zu etablieren. Durch diesen Dreiklang aus Werten, Zielen und Gewohnheiten stellst du sicher, dass du deine Ziele erfolgreich erreichen und dabei gelassen bleiben kannst.

ZIELGRUPPE

Fach- und Führungskräfte aus allen Bereichen

INHALTE

Was bedeutet Produktivität?

Produktivität und Achtsamkeit

Anleitung zur achtsamen Zielbestimmung auf der Grundlage der eigenen, individuellen Werte

Etablierung von neuen Gewohnheiten als Schlüssel für erfolgreiche Zielerreichung

„Pomodoro“-Technik: aufmerksamkeitsfokussierte und gehirngerechte Zeitznutzung

Gesundheit mit Köpfchen

JB22_01

BESCHREIBUNG

Gerade Mitarbeiter in Projekten werden oft konfrontiert mit Neuem, Veränderungen und Anpassungen. Als Folge kann negativer Stress entstehen, der die Leistungsfähigkeit und die Zufriedenheit absenkt. Daraus können körperliche und seelische Beschwerden resultieren.

Unser Gehirn kann uns dabei helfen dem entgegenzuwirken.

Gezielte Bewegungsübungen reduzieren das Stresslevel, indem bestimmte Gehirnareale angesprochen und vernetzt werden. Je stärker das Gehirn vernetzt ist, umso mehr werden die Konzentrationsfähigkeit und die generelle Leistungsfähigkeit gesteigert.

ZIELGRUPPE

Alle, die vital, leistungsfähig und zufrieden bleiben möchten

INHALTE

Aufbau des Gehirns

Die wichtigsten Hirnareale und Regelkreise

Sechs Erfolgsfaktoren für geistige Leistungsfähigkeit, Vitalität und Gesundheit bis ins hohe Alter

Das Phänomen Stress verstehen

Stressoren erkennen

Koordinative Bewegungsübungen für Stressabbau und Vitalität

Für die Mutigen: ein Intelligenztest der überrascht

Ein unbeschwertes Miteinander und Lachen sind Pflicht

Resilienz: Krisen- & Veränderungskompetenz

CH23_01

BESCHREIBUNG

Unternehmensresilienz besteht aus individuell starken Widerstandskräften der Mitarbeiter, menschenorientierten Organisationsstrukturen und Teams, die auch unter starker Belastung, beste Ergebnisse erzielen.

Durch permanente Veränderungsprozesse und die Anforderungen der Digitalisierung waren und sind Menschen im Arbeitsprozess nie stärker in ihrer psychischen und mentalen Belastbarkeit herausgefordert. Resilienz als Veränderungskompetenz zu entwickeln, ist daher ein Ressourcenaufbau, der sich mit Blick auf die Zukunft lohnt.

ZIELGRUPPE

Mitarbeiter, Führungskräfte

INHALTE

Unternehmen 4.0 - neue Arbeitsbedingungen erfordern neue Widerstandsressourcen

Seelisches Immunsystem – wozu brauche ich psychische und mentale Kraft?

Adé Komfortzone – wie Veränderung Spaß macht und motiviert

Persönliche Resilienz – Würdigung und Aufbau von Widerstandsressourcen

Gemeinsam sind wir stark – wie können wir als Team Veränderung meistern?

Individuelles Learning & Development – Gespräch und Coaching

ep22_11

BESCHREIBUNG

Dein Onboarding ist geschafft und neue Projekte stehen an?

Gerade, wenn im neuen Job auch das Team und das Unternehmen noch unbekannt sind, kommen viele Fragen auf, wie zum Beispiel:

- Wie kriege ich das alles gut hin?
- Wie werde ich den Aufgaben gerecht?
- Was sind die nächsten richtigen Schritte?

Ob in einem persönlichen Gespräch zum Thema Weiterbildung oder einem beruflichen Coaching – wir können dich unterstützen passende Antworten auf deine Fragen zu finden. Buche einen Termin mit einem Ansprechpartner des ep Learning & Development-Teams.

ZIELGRUPPE

Alle Mitarbeiter

INHALTE

INDIVIDUELLES LEARNING & DEVELOPMENT GESPRÄCH

Wir beantworten deine Fragen rund um das ep Weiterbildungsprogramm. Passend zu deinen Projektanforderungen sprechen wir über mögliche Weiterbildungsformate und Schulungsinhalte. Je nach Lerntyp finden wir dein passendes Angebot.

BERUFLICHES COACHING

Im Coaching begleiten wir dich in deinem Reflexionsprozess und unterstützen dich dabei Vorgehensweisen zu entwickeln, die zu dir und deinem neuen Wirkungsfeld passen. Das Ziel und den Inhalt bestimmst du. Im Coaching geht es auch darum persönliche Ressourcen sowie Eigenschaften zu erkennen, diese wirksam einzusetzen und eine positive Haltung zu entwickeln.





e.p group

supporting experts.

EP LEARNING &
DEVELOPMENT-TEAM

+49 (0) 30 / 4 36 60 38-414

L&D@ep-group.de

www.ep-group.de